

Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ с Елимбетово
им.Героя Советского Союза Хасанова С.Х.
Г.А.Абдуллина

Меню на 2-неделя/Понедельник/

Завтрак общий								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Макароны запеченные с сыром	230	10,87	4,88	16,63	0,00	38,45	346,46
2	Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
4	Пряники	40						
	Всего		16,22	6,33	18,48	0,40	75,71	531,48

Завтрак для обучающихся 1-4 классов								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Макароны запеченные с сыром	200	9,46	4,25	14,46	0,00	33,44	301,27
2	Какао с молоком	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,24	0,24	15,54	73,56
4	Масло сливочное	8	0,04	0,04	6,60	0,00	0,06	59,80
5	Яблоки	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
	Всего		15,45	7,19	24,84	0,64	74,99	578,40

Завтрак для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Макароны запеченные с сыром	230	10,87	4,88	16,63	0,00	38,45	346,46
2	Какао с молоком	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
4	Масло сливочное	8	0,04	0,04	6,60	0,00	0,06	59,80
5	Яблоки	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
	Всего		18,39	7,82	27,17	0,80	90,37	672,63

Завтрак для обучающихся с ОВЗ								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Макароны запеченные с сыром	230	10,87	4,88	16,63	0,00	38,45	346,46
2	Какао с молоком	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,00	0,40	0,40	25,90	122,61
4	Масло сливочное	8	0,04	0,04	6,60	0,00	0,06	59,80
5	Яблоки	100	0,40	0,00	0,40	0,40	11,60	48,68
	Всего		18,39	7,82	27,17	0,80	90,37	672,63

Обед для обучающихся с ОВЗ								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г		Жиры, г		углеводы	ККАЛ
			Всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
1	Суп картофельный с крупой	300	3,17	0,01	2,58	0,42	25,85	136,15
2	Рагу из мяса кур	230	22,72	20,80	25,08	12,15	24,53	412,07
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,00	0,24	0,24	15,54	73,56
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,00	0,36	0,36	12,51	58,01
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	0,17	0,06	0,00	32,22	122,85
6	Сыр	15	3,95	3,95	3,99	0,00	0,00	52,59
	Всего		34,63	24,93	32,31	13,17	110,64	855,24

Повар Аканаева Г Р